

第13回 青森県パワーリフティング選手権大会  
 兼 第74回国民体育大会いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング公開競技青森県一次予選会



N大会 2019年4月14日(日) 会場: 東奥義塾高校 トレーニングルーム

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
					I	II	III	I	II	III	I	II	III						
74kg級	小野 大輔	1979	個人	72.78	190	200	200	120	125	130	210	220	227.5	200.0	125.0	227.5	552.5	1	596.58
74kg級	福沢 春樹	1986	青森デッドリフターズ	69.97	135	142.5	150	92.5	97.5	100	190	212.5	212.5	142.5	97.5	190.0	430.0	2	459.53
93kg級	小川 准平	1994	個人	91.06	180	200	220	110	120	130	180	200	220	220.0	120.0	200.0	540.0	1	495.90
93kg級	岩間 博	1950	POWERBOX	91.83	130	145	160	95	100	105	160	180	192.5	160.0	100.0	192.5	452.5	2	399.49
+120kg級	秋山 継徳	1979	青森デッドリフターズ	125.62	200	225	250	140	155	170	230	250	270	225.0	155.0	270.0	650.0	1	505.66