

# 第14回 青森県パワーリフティング選手権大会



N大会 2019年10月27日(日) 会場:東奥義塾高校 トレーニングルーム

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
					I	II	III	I	II	III	I	II	III						
52	小笠原 可純	2002	青森県 五所川原第一高校	49.87	30	35	37.5	20	22.5	25	60	70	75	37.5	22.5	75	135	1	237.84
57	今 菜々美	2002	青森県 五所川原第一高校	55.72	45	50	60	25	30	32.5	70	80	90	60	32.5	90	182.5	1	321.84
72	工藤 果穂	2002	青森県 東奥義塾高校	64.48	60	70	80	40	42.5	45	90	110	117.5	80	42.5	117.5	240	1	406.40
72	阿部 春香	1977	青森県 POWERBOX	64.56	55	55	60	35	45	47.5	80	90	100	60	47.5	100	207.5	2	349.24
59	元山 大輔	2003	青森県 五所川原第一高校	54.96	60	75	80	40	50	55	90	100	105	80	55	105	240	1	277.80
66	中嶋 洋和	1982	青森県 個人	65.13	145	152.5	157.5	110	115	115	155	165	175	157.5	110	175	442.5	1	503.73
66	福沢 春樹	1986	青森県 青森デッドリフターズ	65.35	105	112.5	120	80	85	87.5	160	177.5	195	120	85	177.5	382.5	2	422.70
66	鳴海 龍	2003	青森県 五所川原第一高校	61.30	60	70	80	50	60	70	100	115	130	80	70	130	280	3	304.20
66	工藤 竜輝	2002	青森県 五所川原第一高校	60.70	60	70	80	40	50	55	100	110	120	80	55	120	255	4	272.04
74	小野 大輔	1979	青森県 個人	73.24	180	200	-	120	130	-	210	230	230	200	130	230	560	1	602.99
74	杉田 直人	1961	青森県 POWERBOX	72.24	140	145	150	110	117.5	122.5	150	170	185	145	117.5	185	447.5	2	469.78
74	三橋 正虎	2003	青森県 五所川原第一高校	67.95	60	80	80	40	50	55	90	95	100	80	55	100	235	3	218.61
74	佐々木 輝	2002	青森県 五所川原第一高校	72.21	80	90	90	50	60	65	-	-	-	0	60	0	-	-	0.00
83	今 星也	1995	青森県 個人	81.96	210	220	230	150	162.5	162.5	250	260	270	230	162.5	270	662.5	1	673.23
83	成田 一樹	1992	青森県 個人	81.10	170	180	182.5	80	90	100	200	230	250	180	100	230	510	2	502.51
93	木村 陽向	2003	青森県 五所川原第一高校	90.40	60	70	80	45	50	55	100	120	135	80	55	135	270	1	206.80
105	清野 晃太郎	2001	青森県 POWERBOX	99.02	180	210	225	105	115	122.5	190	217.5	230	210	122.5	230	562.5	1	492.47
120	築館 真夢	2001	青森県 POWERBOX	111.87	170	190	210	90	105	107.5	160	175	195	190	107.5	195	492.5	1	389.13
OPEN	下山 玄貴	1991	青森県 StrongLifters	66.70	140	160	170	90	100	110	160	180	190	170	100	190	460	-	516.89

# 第7回青森県ベンチプレス選手権大会



N大会 2019年10月27日(日) 会場:東奥義塾高校 トレーニングルーム

JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

階級	氏名	生年	所属	体重	S:スクワット			B:ベンチプレス			D:デットリフト			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
					I	II	III	I	II	III	I	II	III						
63	岩崎 麻衣子	1992	千葉県 個人	62.43	-	-	-	55	60	62.5	-	-	-	-	60	-	60	1	502.14
66	加藤 翔太	2000	青森県 StrongLifters	65.63	-	-	-	115	120	127.5	-	-	-	-	120	-	120	1	584.90
74	久保田 哲也	1977	青森県 StrongLifters	69.90	-	-	-	130	132.5	137.5	-	-	-	-	132.5	-	132.5	1	613.27
83	柏崎 雄哉	1980	青森県 StrongLifters	77.45	-	-	-	142.5	142.5	142.5	-	-	-	-	0	-	0	-	0.00
93	西山 大貴	1991	青森県 StrongLifters	90.15	-	-	-	135	135	140	-	-	-	-	135	-	135	1	518.81
105	三浦 大輔	1974	青森県 青森デッドリフターズ	100.94	-	-	-	115	130	140	-	-	-	-	130	-	130	1	464.69