

□ 第15回青森県パワーリフティング選手権大会

□ 第8回青森県ベンチプレス選手権大会

↑ 出場する大会にチェックを入れてください

出場申込書・記録カード・誓約書

No.	階級	氏名		都道府県	登録区分
	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア kg級	フリガナ			<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 団体
		選手ID	セコンド		有・無

↑ チェックを入れてください

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録				
スクワット	kg	kg	kg	kg				
	(重量変更)							
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg				
	(重量変更)							
デッドリフト	kg	kg	kg	kg				
	(重量変更)							
<table border="1"> <tr> <td>IPFポイント</td> <td></td> </tr> <tr> <td>順位</td> <td></td> </tr> </table>			IPFポイント		順位		重量変更1	トータル
IPFポイント								
順位								
			kg	kg				
			重量変更2	階級順位				
			kg					

スクワット		ベンチプレス			
ラック高	セーフティバー	ラック高	セーフティバー	センター補助	足台
段目	段目	段目	段目	有・無	有・無

検量体重	審判員	コスチュームチェック								
		Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニススリーブ	Sスーツ	Bシャツ	ニーラップ
kg		枚	足	本	枚	組	組	枚	枚	組

誓約書	
2021年 月 日	
青森県パワーリフティング協会 御中	
私は本大会出場に際し、大会開催中の事故、並びに事故により発生した障害、疾病等について、その責任の全ては自身にある事を認め、大会主催者や個人、及び関係機関に対し一切の迷惑をおかけしないと共に、将来にわたって一切の請求を致しません。また、今後、ドーピングチェックにおいて薬物使用等の反則行為が発覚した場合についても責任の全ては自身にあるものとし、JPA規定の罰則金等は全て自身が支払うことを誓約いたします。	
住所 〒	
氏名 印 TEL ( )	
生年月日 (西暦) 年 月 日生 満 歳	

※太線枠内を記入すること 各チェック・捺印を忘れずに！(太枠以外は大会当日記入)