

第15回青森県パワーリフティング選手権大会
兼 第77回 国民体育大会 いちご一会とちぎ国体
パワーリフティング公開競技青森県一次予選会
第8回青森県ベンチプレス選手権大会

— 開催要項 —

開催日時	令和3年10月24日(日) 開会式：10:00～ (短時間にて競技進行等の説明程度) 競技開始：10:30～ ※日程の詳細はエントリー締め切り後に協会HPに掲載します。
会場	スポーツプラザ藤崎 藤崎町大字西豊田1丁目1 TEL 0172-75-3323
選手受付	8時30分～ 受付後、検量及びコスチュームチェックを行う。
主催	青森県パワーリフティング協会
後援	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
競技内容	パワーリフティング(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト) ベンチプレス
競技方法	(公社)日本パワーリフティング協会競技規則に基づくラウンドシステムにて、ノーギア・フルギアの2部門で行う。 選手は、パワー、ベンチのどちらかを選択、かつ、ノーギア、フルギアの選択を出場申込書に必ずチェックを入れること。
階級	○男子 53kg級※ 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級 93kg級 105kg級 120kg級 120kg超級の各階級 ※(ジュニア・サブジュニアのみ) ○女子 43kg※ 級47kg級 52kg級 57kg級 63kg級 72kg 84kg級 84kg超級の各階級 ※(ジュニア・サブジュニアのみ)
出場資格	青森県内在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア競技者。 (県外からの出場はオープン参加となります) 令和3年度JPA登録選手であること。 ※申込書の所定欄にJPAより発行された「選手ID」を記載のこと。
選手登録	選手登録については、団体登録選手は所属団体責任者、個人登録選手は選手個人がJPAホームページを確認のうえ直接行ってください。

服 装 ノーギア：リフティングスーツ(ツリパン)・Tシャツを原則とするが、リフティングスーツの代用として、ショートスパッツ(膝頭が見える長さ)の着用を認める。ロングスパッツ・短パンは不可。
ニスリーブ：使用可
リストラップ：使用可(長さ100cm以内)
ベルト：厚さが均一でないもの、ループが2本付いているものは使用不可。

フルギア：スーパースーツ・ニーラップ・ベンチシャツ等の着用を認める。

※ノーギア・フルギアともに、デッドリフト競技の際は、Tシャツ及び膝下までのハイソックスを必ず着用すること。選手は競技開始前にコスチュームチェックを義務付ける。その他、服装及びルールについてはJPAホームページよりルールブックを参照のこと。

表 彰 各階級1～3位はメダルと賞状、4～6位は賞状を授与
ノーギアパワーリフティング各階級の1位～3位の選手は東北ブロック国体最終予選の出場権を得られる。

出 場 費 一般：5,000円 ジュニア・サブジュニア：3,000円
(スポーツ障害保険料を含む)

出場費の振込み先口座

ゆうちょ銀行 八四八店 普通口座 1121882 名義人 アベヤスシ
大会事務局 〒030-0851 青森市旭町三丁目4-8コーポ木村 B-3
青森県パワーリフティング協会事務局 阿部 靖

申込方法 出場費を上記大会事務局の口座に振り込み又は、現金書留にて納付のこと。
申込書に必要事項を記入し、上記事務局宛てに10月8日(金)必着厳守で申し込むこと。

※申込期日までに、申込書・出場費の双方の納入を完了すること。
片方のみの申込みは受理しない。

申込書については、必ず捺印し、☑及び記入漏れがないこと。

10月9日以後に送付された申込書については受理せずに返還する。

問合せ先 大会事務局 阿部 靖 TEL 090-9747-3606

そ の 他

- ①本大会は無観客とし、選手・大会関係者以外は会場への入場不可とする。
- ②当日受付時に全員の検温を実施、問診票に記入する。
- ③入退場の際は必ず手の消毒を行う。(会場に消毒液を設置)
- ④選手1名にセコンドは1名までとする。
- ⑤会場内は全員(選手・大会関係者)マスク着用を義務とする。
選手は、アップ・試技の際は可能な範囲でマスク着用にご協力ください。
ただし、アップ・試技以外はマスク着用を義務とします。
- ⑥ホームページ上のコロナ対策ガイドラインを事前に確認して下さい。
当日、大会運営側からも説明を行います。