

一般男子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	水谷 綾介	17	57.56	140.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	村岡 和	17	57.70	155.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	水谷 綾介	17	57.56	377.5	H30.5.13	第11回青森県パワー
	S-BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
66	SQ	下山 玄貴	27	64.93	165.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	市川 豊久	31	64.90	120.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	DL	市川 豊久	31	64.90	205.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	TOT	市川 豊久	31	64.90	485.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	佐々木 一仁	27	64.90	135.0	H25.10.20	第1回青森県ベンチ
74	SQ	小野 大輔	40	72.78	200.0	H31.4.14	愛13回青森県パワー
	BP	小野 大輔	40	73.24	130.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	小野 大輔	40	72.78	227.5	H31.4.14	愛13回青森県パワー
	TOT	小野 大輔	40	73.24	560.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	久保田 哲也	42	69.90	132.5	R1.10.27	第7回青森県ベンチ
83	SQ	今 星也	24	81.96	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	今 星也	24	81.96	162.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	今 星也	24	81.96	270.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	今 星也	24	81.96	662.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	今 星也	24	81.96	162.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
93	SQ	小川 准平	25	91.06	220.0	H31.4.14	愛13回青森県パワー
	BP	蛭名 城聖	38	88.25	155.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	蛭名 城聖	38	88.25	235.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	TOT	蛭名 城聖	37	87.47	570.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	S-BP	蛭名 城聖	38	91.54	170.0	H30.10.28	第6回青森県ベンチ
105	SQ	館野 啓樹	23	104.56	245.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	越前 祐輔	29	99.46	155.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	DL	越前 祐輔	29	99.46	235.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	TOT	越前 祐輔	29	99.46	620.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	S-BP	越前 祐輔	29	99.46	155.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
120	SQ	葛西 孝志	49	113.11	265.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	DL	葛西 孝志	49	113.11	275.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	葛西 孝志	49	113.11	730.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
+120	SQ	秋山 継徳	38	127.20	240.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	秋山 継徳	38	127.20	160.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	秋山 継徳	40	125.62	270.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	秋山 継徳	36	122.20	650.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	秋山 継徳	38	127.20	160.0	H30.5.13	第11回青森県パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

サブジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	水谷 綾介	17	57.56	140.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	村岡 和	17	57.70	155.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	水谷 綾介	17	57.56	377.5	H30.5.13	第11回青森県パワー
	S-BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
66	SQ	小杉 真太郎	17	64.10	100.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
	BP	鈴木 馨太	16	64.30	90.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	DL	小杉 真太郎	18	64.70	155.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
	TOT	鈴木 馨太	16	64.30	335.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	S-BP	鈴木 馨太	18	64.40	120.0	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
74	SQ	三橋 正虎	16	67.95	80.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	三上 勝矢	16	69.50	57.5	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	三上 勝矢	16	69.50	130.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	TOT	三上 勝矢	16	69.50	262.5	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	S-BP	竹谷 寿基	18	67.00	77.5	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
83	SQ	念代 朋哉	16	82.20	110.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	BP	念代 朋哉	16	82.20	62.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
	DL	念代 朋哉	16	82.20	150.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	16	82.20	322.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
	S-BP	念代 朋哉	16	82.20	62.5	H28.10.30	第8回青森県パワー
93	SQ	念代 朋哉	18	92.95	170.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	念代 朋哉	18	92.95	230.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	18	92.95	490.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
105	SQ	清野 晃太郎	18	99.02	210.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	清野 晃太郎	18	99.02	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	清野 晃太郎	18	99.02	562.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
120	SQ	築館 眞夢	18	111.87	170.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	築館 眞夢	18	111.87	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	築館 眞夢	18	111.87	190.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	築館 眞夢	18	111.87	460.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	築館 眞夢	18	111.87	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
+120	SQ	川村 公二	17	124.80	215.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	川村 公二	17	124.80	220.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	TOT	川村 公二	17	124.80	570.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	S-BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

ジュニア男子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	水谷 綾介	17	57.56	140.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	DL	村岡 和	17	57.70	155.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	TOT	水谷 綾介	17	57.56	377.5	H30.5.13	第11回青森県パワー
	S-BP	水谷 綾介	17	57.56	85.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
66	SQ	小杉 真太郎	17	64.10	100.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
	BP	鈴木 馨太	16	64.30	90.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	DL	小杉 真太郎	18	64.70	155.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
	TOT	鈴木 馨太	16	64.30	335.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	S-BP	鈴木 馨太	18	64.40	120.0	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
74	SQ	三橋 正虎	16	67.95	80.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	三上 勝矢	16	69.50	57.5	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	三上 勝矢	16	69.50	130.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	TOT	三上 勝矢	16	69.50	262.5	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	S-BP	竹谷 寿基	18	67.00	77.5	H26.10.26	第2回青森県ベンチ
83	SQ	小川 准平	21	80.80	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	BP	小川 准平	21	80.80	85.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	DL	小川 准平	21	80.80	180.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	TOT	小川 准平	21	80.80	455.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	S-BP	坂牛 雄太	21	82.44	130.0	H29.10.29	第5回青森県ベンチ
93	SQ	小川 准平	21	92.00	200.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	念代 朋哉	18	92.95	230.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	念代 朋哉	18	92.95	490.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	下山 淳	17	91.00	90.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
105	SQ	清野 晃太郎	18	99.02	210.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	清野 晃太郎	18	99.02	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	清野 晃太郎	18	99.02	562.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	清野 晃太郎	18	99.02	122.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
120	SQ	築館 眞夢	18	111.87	170.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	築館 眞夢	18	111.87	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	築館 眞夢	18	111.87	190.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	築館 眞夢	18	111.87	460.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	築館 眞夢	18	111.87	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
+120	SQ	川村 公二	17	124.80	215.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	DL	川村 公二	17	124.80	220.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	TOT	川村 公二	17	124.80	570.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校
	S-BP	川村 公二	17	124.80	135.0	H28.5.8	第1回青森県高等学校

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ1男子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	小野 大輔	40	72.78	200.0	H31.4.14	愛13回青森県パワー
	BP	小野 大輔	40	73.24	130.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	小野 大輔	40	73.24	230.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	小野 大輔	40	73.24	560.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	久保田 哲也	42	69.90	132.5	R1.10.27	第7回青森県ベンチ
83	SQ	木下 実規歩	41	81.60	180.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	BP	水口 宏美	51	81.20	120.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
	DL	木下 実規歩	41	81.60	220.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	TOT	木下 実規歩	41	81.60	507.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	水口 宏美	51	81.20	120.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
93	SQ	太田 宏暁	47	88.66	170.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	太田 宏暁	47	88.66	130.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	DL	岩間 博	69	91.83	192.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	太田 宏暁	47	88.66	475.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	太田 宏暁	47	88.66	130.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
105	SQ	三浦 大輔	44	97.74	195.0	H30.5.13	第11回青森県パワー
	BP	中村 剛之	50	99.00	135.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	DL	岩間 博	62	101.60	205.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	TOT	中村 剛之	50	99.00	515.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	S-BP	中村 剛之	50	99.00	135.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
120	SQ	葛西 孝志	49	113.11	265.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
	DL	葛西 孝志	49	113.11	275.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	TOT	葛西 孝志	49	113.11	730.0	H30.10.28	第12回青森県パワー
	S-BP	葛西 孝志	46	111.00	190.0	H27.10.25	第6回青森県パワー
+120	SQ	秋山 継徳	40	125.62	225.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	BP	秋山 継徳	40	125.62	155.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	DL	秋山 継徳	40	125.62	270.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	秋山 継徳	40	125.62	650.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	S-BP	秋山 継徳	40	125.62	155.0	H31.4.14	第13回青森県パワー

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス

記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ2男子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	杉田 直人	58	72.24	145.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	杉田 直人	58	72.24	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	杉田 直人	58	72.24	185.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	杉田 直人	58	72.24	447.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	杉田 直人	58	72.24	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
83	SQ	杉田 直人	56	78.20	160.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	BP	水口 宏美	51	81.20	120.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
	DL	杉田 直人	56	78.20	185.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	TOT	杉田 直人	56	78.20	455.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	S-BP	水口 宏美	51	81.20	120.0	H25.10.20	第3回青森県パワー
93	SQ	岩間 博	69	91.83	160.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	BP	岩間 博	69	91.83	100.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	DL	岩間 博	69	91.83	192.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	岩間 博	69	91.83	452.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	S-BP	岩間 博	69	91.83	100.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
105	SQ	中村 剛之	50	99.00	190.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	BP	中村 剛之	50	99.00	135.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	DL	岩間 博	62	101.60	205.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	TOT	中村 剛之	50	99.00	515.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
	S-BP	中村 剛之	50	99.00	135.0	H29.5.14	第9回青森県パワー
120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ3男子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
66	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
74	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
83	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	岩間 博	65	81.70	95.0	H27.10.25	第3回青森県ベンチ
93	SQ	岩間 博	69	91.83	160.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	BP	岩間 博	69	91.83	100.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
	DL	岩間 博	69	91.83	192.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	TOT	岩間 博	69	91.83	452.5	H31.4.14	第13回青森県パワー
	S-BP	岩間 博	69	91.83	100.0	H31.4.14	第13回青森県パワー
105	SQ	岩間 博	66	101.60	175.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	BP	岩間 博	63	100.60	110.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
	DL	岩間 博	62	101.60	205.0	H25.5.5	第2回青森県パワー
	TOT	岩間 博	66	101.60	480.0	H28.10.30	第8回青森県パワー
	S-BP	岩間 博	63	100.60	110.0	H26.5.11	第4回青森県パワー
120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+120	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

一般女子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	小笠原 可純	17	49.87	37.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	小笠原 可純	17	49.87	75.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	小笠原 可純	17	49.87	135.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
57	SQ	佐藤 奏子	38	55.44	70.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	BP	佐藤 奏子	38	55.44	35.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	DL	今 菜々美	17	55.72	90.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	佐藤 奏子	38	55.44	185.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
	S-BP	佐藤 奏子	38	55.44	35.0	H29.10.29	第10回青森県パワー
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
72	SQ	工藤 果穂	17	64.48	80.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	阿部 春香	42	64.56	47.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	工藤 果穂	17	64.48	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	工藤 果穂	17	64.48	240.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	阿部 春香	42	64.56	47.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
84	SQ	竹谷 美和子	36	82.60	130.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	BP	竹谷 美和子	36	82.60	70.0	H28.5.8	第7回青森県パワー
	DL	竹谷 美和子	36	82.60	162.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	TOT	竹谷 美和子	36	82.60	362.5	H28.5.8	第7回青森県パワー
	S-BP	竹谷 美和子	34	80.90	70.0	H27.10.25	第3回青森県ベンチ
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

サブジュニア女子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	小笠原 可純	17	49.87	37.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	小笠原 可純	17	49.87	75.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	小笠原 可純	17	49.87	135.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
57	SQ	今 菜々美	17	55.72	60.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	今 菜々美	17	55.72	32.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	今 菜々美	17	55.72	90.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	今 菜々美	17	55.72	182.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	今 菜々美	17	55.72	32.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
72	SQ	工藤 果穂	17	64.48	80.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	工藤 果穂	17	64.48	42.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	工藤 果穂	17	64.48	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	工藤 果穂	17	64.48	240.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	工藤 果穂	17	64.48	42.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

ジュニア女子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	小笠原 可純	17	49.87	37.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	小笠原 可純	17	49.87	75.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	小笠原 可純	17	49.87	135.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	小笠原 可純	17	49.87	22.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
57	SQ	今 菜々美	17	55.72	60.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	今 菜々美	17	55.72	32.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	今 菜々美	17	55.72	90.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	今 菜々美	17	55.72	182.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	今 菜々美	17	55.72	32.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
72	SQ	工藤 果穂	17	64.48	80.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	工藤 果穂	17	64.48	42.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	工藤 果穂	17	64.48	117.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	工藤 果穂	17	64.48	240.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	S-BP	工藤 果穂	17	64.48	42.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す

マスターズ1女子青森県大会記録[ノーギア]

令和元年10月27日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
52	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
57	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
63	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
72	SQ	阿部 春香	42	64.56	60.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	阿部 春香	42	64.56	47.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	DL	阿部 春香	42	64.56	100.0	R1.10.27	第14回青森県パワー
	TOT	阿部 春香	42	64.56	207.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
	BP	阿部 春香	42	64.56	47.5	R1.10.27	第14回青森県パワー
84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-
+84	SQ	-	-	-	-	-	-
	BP	-	-	-	-	-	-
	DL	-	-	-	-	-	-
	TOT	-	-	-	-	-	-
	S-BP	-	-	-	-	-	-

SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス
 記録の単位はkg、年齢は記録樹立時の年齢を示す